



Inscription au Club Vosgien d'Altkirch

**A compléter et retourner avec feuille d'inscription à
Club Vosgien Altkirch 2a rue de Reims 68130 Altkirch**

Certificat médical de non contre-indication :

Cotation randonnée pédestre en moyenne montagne :

Denivelé cumulé / Distance	- de 10km	10-15km	15-20km	20-25km	+ de 25km
<300m	1	2	2	3	3
300 – 600m	2	2	3	3	4
600 – 1000m	2	3	3	4	4
>1000m	3	3	4	4	5

niveau 1 (TN) = très facile (familiale) , niveau 2 (*) = facile , niveau 3 (**) = moyenne randonneur ,
niveau 4 (***) = assez difficile (randonneur confirmé) , **exclu niveau 5 = difficile (randonnée sportive)**

Je soussigné (e) Docteur en médecine

Certifie par la présente que Monsieur / Madame

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Ne présente aucune contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre en moyenne montagne.

Date :

Cachet du médecin :

Signature :