



## Inscription au Club Vosgien d'Altkirch

**A compléter et retourner avec feuille d'inscription à  
Club Vosgien Altkirch 59 rue Gilardoni 68130 Altkirch**

### Certificat médical de non contre-indication :

Cotation randonnée pédestre en moyenne montagne :

Denivelé cumulé / Distance	- de 10km	10-15km	15-20km	20-25km	+ de 25km
<300m	1	2	2	3	3
300 – 600m	2	2	3	3	4
600 – 1000m	2	3	3	4	4
>1000m	3	3	4	4	5

niveau 1 (TN) = très facile (familiale) , niveau 2 (\*) = facile , niveau 3 (\*\*) = moyenne randonneur ,  
niveau 4 (\*\*\*) = assez difficile (randonneur confirmé) , **exclu niveau 5 = difficile (randonnée sportive)**

Je soussigné (e) ..... Docteur en médecine

Certifie par la présente que Monsieur / Madame

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

**Ne présente aucune contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre en moyenne montagne.**

Date : .....

Cachet du médecin :

Signature :