

## Gestion sortie randonnée

### Info randonnée

- envoyer par e-mail de préférence ou par sms en début de semaine à tous les membres par le responsable de la communication
- informer la presse locale pour publication
- informer le responsable du site internet où figurent toutes les informations concernant les sorties de la semaine

### Inscription :

- inscription auprès du responsable de la sortie,
- dernier délai la veille du jour de randonnée avant 18h
- objectif : constituer un ou des groupes de marche adapté au parcours et permettre d'annuler suivant météo ou consignes préfectorales.

### Trajet :

- se présenter au responsable de la sortie, au rdv de départ
- covoiturage libre, géré par chauffeur.
- le responsable donne les infos pour rejoindre le parking du départ randonnée
- les participants qui décident de se rendre au point de départ directement doivent impérativement prévenir le responsable de sortie lors de l'inscription et laisser un N° de mobile, pour les avertir en cas d'annulation ou modification.

### Sur le parking :

- bien gérer son positionnement voiture pour permettre à tous de stationner
- bien gérer la fermeture et le verrouillage de sa voiture
- éviter de laisser des objets en évidence dans les voitures (risque vol effraction)

**En randonnée :** voir détail sur page 2

### Au retour :

- le responsable sortie veille au bon retour de tous les participants.
- les arrêts conviviaux au retour sont considérés hors sortie.

### En soirée avant 20h

le responsable de sortie transmet à la secrétaire et au président

- par écrit, Email ou SMS
- la liste des participants
- les informations sur le déroulement de la sortie

### Rappel :

La participation de nos compagnons canins n'est pas souhaitée par respect des autres membres du groupe et des risques encourus (participation de plusieurs chiens, cynophobie d'un participant, arrêts, réglementations zones protégées) Toutefois en cas de participation d'un membre en compagnie d'un chien, celui-ci deviendra marcheur indépendant. Il sera prié de marcher derrière le groupe, après le serre-file et de se tenir à l'écart lors des pauses.

# Organisation sortie randonnée

## Le responsable de randonnée :

- réunit le groupe avant le départ
- présente le serre-fil, échange les n° de mobile avec lui
- donne les consignes de marche
  - aucune personne devant le responsable de sortie
  - aucune personne derrière le serre-fil
  - aucune personne ne quitte le groupe sans prévenir le guide et le serre-fil
- informe le groupe sur l'organisation des pauses
- donne les consignes sécurité à observer sur le parcours
  - passage délicat, sentier, étroit, dénivelé, chute de pierre
  - traversée délicate, ruisseau, couloir d'avalanche, crête
  - traversée de route à circulation dangereuse
  - marche sur une route étroite les uns derrière les autres sur même côté
  - marche sur une piste cyclable les uns derrière les autres sur même côté
  - traversée groupée des villes ou villages
- pendant la marche le responsable de la randonnée
  - adapte la vitesse de marche à l'ensemble du groupe
  - fait des pauses de regroupement et d'échange avec le serre-fil
  - fait des pauses d'observation de la faune de la flore et des paysages
  - fait des pauses boisson et fringale

## Le randonneur

- au départ
  - s'équipe de bonnes chaussures de marche
  - s'équipe de vêtements chauds et de pluie
  - emporte boissons et vivres pour la sortie
  - un + s'équiper de bâtons de marche télescopiques
- pendant la randonnée
  - se concentre sur sa marche
  - prévient les autres si danger
  - en sentier évite de bloquer la file,
  - en cas de problème se range de côté puis gère avec le serre-fil
  - si besoin toilettes prévenir le serre fil
  - en agglomération ne rentre pas dans un commerce sans prévenir
- lors des pauses
  - respecte la quiétude des autres.
  - ne s'éloigne pas du groupe sans prévenir.
  - gère ses déchets ne laisse rien trainer
- au retour de la randonnée
  - chaque participant informe le responsable de sortie de son retour.

**Le Président et le Comité demandent aux responsables des sorties, de veiller à l'application de ces consignes, pour garantir la sécurité et le bien-être de chaque participant lors de nos randonnées.**