

	<h1>Club Vosgien Altkirch</h1>	<h2>Bulletin de liaison Automne 2020 N° 34</h2>
---	--------------------------------	---

Mot du Président

Cette année bissextile 2020 nous a mis à rude épreuve, avec son lot de surprises. A peine élu et mis en place le comité, fait une réunion pour répartir nos fonctions et gérer nos priorités on s'est trouvé confiné.

L'inquiétude a gagné tout le monde. Ceux qui travaillaient stressaient d'être atteint et avaient peur de transmettre. Les autres avaient peur d'être contaminés. Chacun restait dans sa bulle. Mais fallait quand même gérer l'association relancer ceux qui n'avait pas encore réglé leur cotisation et annuler la Marche d'Orientation.

Subitement un membre du comité, ne répondait plus à nos appels et depuis silence radio. Dépositaire d'environ 400€ de matériel appartenant à l'Association. Je l'ai relancée par lettre recommandée mais la lettre est revenue avec la mention « pli avisé et non réclamé ».

Constat on croit connaître les gens mais ce n'est que dans la difficulté qu'on apprend à les connaître vraiment.

Puis fallut annuler le WE à Mouthe puis le séjour Dolomites, récupérer nos acomptes et gérer vos remboursements.

Beaucoup de difficultés avec notre banque bureau fermé pandémie oblige et pas très efficace en informatique. Il a fallu attendre la sortie du confinement pour gérer les transferts et accès informatique.

Puis on nous annonce le déconfinement mais avec des consignes de la Fédération et de l'État transmises sur plusieurs pages. Pour pouvoir vous les transmettre pour application j'ai fait une synthèse appelée « Consignes de randonnée en période Covid19 »

Enfin le 18 mai, j'ai diffusé par Email à tous les membres du CVA notre première invitation de sortie post confinement avec la fiche de consigne, pour une randonnée jeudi 21 mai avec préinscription la veille avant 18h, pour pouvoir gérer les groupes de 10 personnes maximum. Quel plaisir d'organiser notre première randonnée post confinement avec 19 participants, mais avec l'inquiétude du risque d'un cluster. Pour y remédier j'ai créé une fiche de participation, qui par la suite nous a été imposée.

Bilan 2020 des sorties

Nous avons fait 3 sorties dimanche avec 93 personnes + 1 sundgau-rando avec 8 personnes. Puis pendant la période entre les 2 confinements covid19, du 21 mai au 25 octobre, nous avons fait 26 sorties dim. avec 443 membres + 11 sundgau-rando avec 184 membres.

Je remercie tous les 728 participants et les responsables de sortie d'avoir osé participer, guider et surtout d'avoir accepté et appliqué les consignes.

Bilan 2020 du balisage



- Grâce aux sorties réalisées sur notre secteur par les responsables et les membres nous avons pu réaliser les contrôles du balisage, voir l'état des sentiers et débroussailler si nécessaire.
- Puis transmettre les infos à Serge notre Inspecteur des sentiers.
- Pour garder les infos nous avons créé des fiches d'intervention qui nous permettent de préparer puis programmer nos sorties balisages.
- Ce qui nous a permis d'assurer la maintenance des balises, des sentiers, des 305 km balisés de notre secteur.
- Nous avons soldé le balisage du circuit St Morand.
- Nous avons supprimé le triangle rouge entre Wittersdorf et le réservoir du Schweighof.
- Nous avons proposé un nouveau circuit à Ballersdorf en cours d'acceptation par la mairie et l'ONF, puis restera à transmettre le dossier à la Fédération

Point programme 2021

Grâce à la transmission des fiches propositions de sortie, nous avons pu établir un programme de sortie pour 2021. Nous allons devoir nous adapter à l'évolution du Covid19 et aux consignes de la Fédé et de l'État, comme cette année.

Pour notre rencontre du 17 Janvier envoi invitation 1^{er} semaine janvier

Pour notre Assemblée Générale le 07 fév. envoi invitation 2^{ème} semaine janvier

Pour la Marche d'Orientation redéposer le dossier fin janvier et c'est la Préfecture qui décidera.

Pour le WE à Mouthe on prend contact fin janvier.

Pour les Dolomites l'option sur la date et le nombre est faite. On attend la demande de l'hôtel pour confirmer le séjour et gérer l'acompte.

Pour la sortie bus on gèrera en juin.

Mais vos réponses à l'enquête sont importantes pour optimiser notre organisation.

Pour nos sorties 2021 nous allons conserver la préinscription avant 18h la veille, cela permet au responsable de sortie de bien gérer l'organisation et de l'adapter aux consignes de sécurité en vigueur. Le covoiturage reste suspendu pendant la pandémie.

Les conducteurs restent libres : d'accepter ou refuser le covoiturage, d'accepter ou refuser le paiement. Mais il est important de contacter vos assurances voitures pour vérifier si le covoiturage est inclus dans votre contrat souscrit.

Nous voici arrivée au bout de cette année spéciale, ou la nature a rappelé à l'homme que c'est grâce elle qu'on peut vivre sur cette planète et qu'il va falloir à partir de maintenant s'entendre et s'aider pour survivre. Et nous on fait quoi ?

Nous comptons sur la participation de tous pour réussir notre programme 2021

Nous vous souhaitons une agréable fin d'année. Prenez soin de vous.

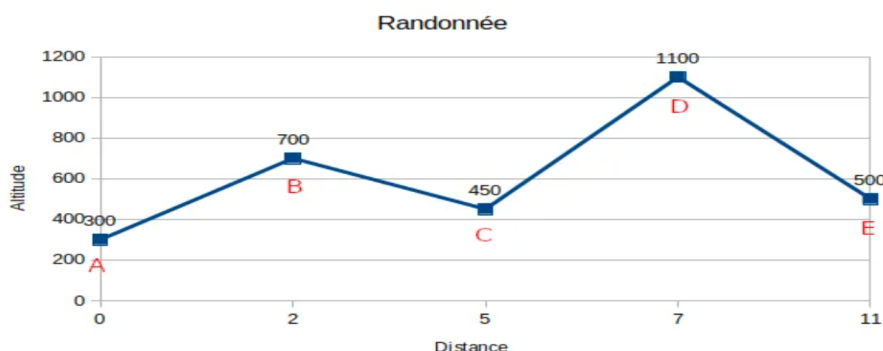
Avec nos amicales salutations

Le Comité

Info dénivelé



Je constate beaucoup de discussions sur l'évaluation du dénivelé, voici un exemple de sortie
 Nous souhaitons randonner du point A altitude 300 m, au point E altitude 500 m, la distance à parcourir est de 11 km et la différence d'altitude entre A et E est de 200 m.



Comment évaluer le dénivelé de cette randonnée

Pour aller à pied de A à E il faut :

monter de A à B	300 à 700 = 400 m	monter 2 km
puis descendre B à C	700 à 450 = 250 m	descendre 3 km
puis monter de C à D	450 à 1100 = 650 m	monter 2 km
puis descendre D à E	1100 à 500 = 600 m	descendre 4 km

En résumé :	- si on additionne les montées	400 + 650	soit + 1050 m
	- si on additionne la distance montée	2 km + 2 km	soit 4 km
	- si on additionne les descentes	250 + 600	soit - 850 m
	- si on additionne la distance descendue	3 km + 4 km	soit 7 km

Constat : l'écart entre la somme des montées et la somme des descentes = 200 m
 Cette valeur est appelée, « dénivelé global »

Exploitation des données pour informer des randonneurs qui souhaitent faire ce parcours :

- **distance de marche : 11 km**
 - **temps de marche : 3 h** ce qui représente une vitesse de 3,14 km/h
 - **dénivelé cumulé : + 1050 / - 850**
- Reste à établir le niveau de cette randonnée

Afficher sur le tableau :

distance : 11 km

dénivelé cumulé : +1050 / -850

conclusion : **niv.3**



COTATION D'UNE RANDONNÉE PÉDESTRE EN MOYENNE MONTAGNE

Denivelé cumulé / Distance	- de 10km	10-15km	15-20km	20-25km	+ de 25km
<300m	1	2	2	3	3
300 - 600m	2	2	3	3	4
600 - 1000m	2	3	3	4	4
>1000m	3	3	4	4	5

1 = très facile (familiale) - 2 = facile - 3 = moyenne (randonneur)
 4 = assez difficile (randonneur confirmé) - 5 = difficile (randonnée sportive)

Cet indice de difficulté de la randonnée est destiné à informer le randonneur avant le départ.
 En cas de passage particulièrement difficile (pente importante, terrain très accidenté, dangereux...) il conviendra de « surcoter » la randonnée.

J'espère avoir éclairci pour tous les membres du CVA les interrogations sur le dénivelé.
 Je laisse le soin à chacun de trouver son niveau, pour profiter un maximum de nos randonnées.